

挺進報

Red Bull

YEAR2011.MON05.DATE18

NO.3



目录

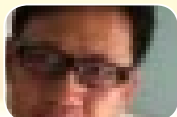
P1

赛事播报



P2-P5

微观察



P6-P7

红牛冲锋冠军



P8-P12

戈壁故事



P13

专栏



P16-封三

红牛团队



5月17日赛事速递

团体前三名：

中欧国际工商学院 4:21:11

上海交通大学安泰经济与管理学院 4:49:50

长江商学院 5:17:34

台湾大学管理学院、中国人民大学商学院、复旦大学管理学院分列4-6位

男子个人成绩前三名：

上海交通大学安泰经济与管理学院 陶黎明 4:04:44.7

中欧国际工商学院 任绍志 4:10:32.7

中欧国际工商学院 黄睿 4:16:26.9

女子个人成绩前三名：

中欧国际工商学院 朱文秋 5:01:21.0

长江商学院 罗志兰 5:13:22.5

长江商学院 文艺 5:39:40.7

最后一名完赛队员用时近10小时





童言天籁：

“戈壁夜空下，心也静了、赛前半个月，我因膝伤加重几乎放弃比赛；昨天体验日走得双膝巨痛用了手杖，已决定今天不冲成绩；今天尽管多跑十几公里，仍咬着牙跑完全程，成绩在B组女子靠前…这是我的玄奘之路，我已超越自己



瑞雪兆丰年1773：

昨天晚上吃得正香时突然发现旁边一个大男人晾着一双大脚丫在饭桌边，晾脚泡呢！今天走半路去了一个当地机关单位洗了个脸洗了个手，两天来，第一次看了水龙头的水，激动坏了，大家像过年一样！戈壁挑战赛让我觉得，其实我们的生存目的很简单，有口饭吃，有个垫子睡，有口水喝就足够



微笑的程丽波：

分享友人的玄奘之路戈壁现场感悟：第一次亲密接触沙漠，第一次经历沙尘暴，第一次在35度的高温穿越戈壁滩，第一次一天要喝办公室那样一大桶水还不解渴，总之有很多人生恶劣的第一次在发生，但是经历种困难感觉真的很好，心智又长了一大节。——为行者加油！



宋小枝：

day2据说是最艰难的一天，顶着骄阳在还算坦途的大戈壁15公里，脱鞋晾脚，途中傍上交大的祖峰，带着我们直线穿越无人却绝美的盐渍地骆驼刺5公里，虽然难以下脚，但这样一段路后突然见到一小泉丰美水草，对自然的赞美难以名状！



丁小杆儿：

下雨了居然帐篷里呼呼的风声没改成了小雨连续砸过来的声音不过呼噜声依旧！这届戈壁挑战赛的天气太给力了！



别名胡胡

中欧三朵戈壁玫瑰@朱文秋 @冯丫头bj0904 @童言天籁彻底绽放了！朱说，自己读书时，体育成绩很差。但今日为了信念，豁出去了。而童今日途中吃了四片止痛药，还多走了10公里。冯说：“走到最后，就只能靠意志力支撑着。坚持，再坚持！”



莱玫王永革：

今天是戈壁挑战赛的第一天。天气炎热，有盐碱地和丘陵；有很多戈友中暑，@Hi我是李雄 作为志愿者今天就救助了近十人。



王-小羊：

戈壁挑战赛第二天。脚伤如约而至，膝伤不清自来。步履艰难，意志濒于崩溃。唯梦想和勇气尚存。今日赛程过半，加油。



张冠你戴2011：

老陆赛场报道?：瓜州夜里下雨，雨量较大。战友们还在鼾声如雷。今天是巩固战果的关键一仗，现在是凌晨4点，我们扎营中六工城管地。我无法入眠，等待黎明，等待出发。



戈六志愿者媒体联络员：

[戈壁天气]：前两天的风是大家感受最深的。很多戈友生平第一次看到真正的沙尘暴。昨天晚上吃的那阵“妖风”沙尘暴，即使是中国第一风口的瓜洲百姓也称“一年一遇”。今天大风也是摧毁了所有打卡记时点的遮阳帐，使得@oO刘月明Oo @LeiShen1577 @纳木错的秋天 @YingChen一莹 几位女志愿者几乎被暴晒一个下午。



EricLaiJun:

商学院戈壁挑战赛口号：上海交大：交大交大，越交越大！山东大学：山大山大，戈壁一霸！厦门大学：厦门之鹭，永不止步！中欧国际商学院：玄奘之路，中欧最酷！长江商学院：走过茫茫戈壁，都是兄弟姐妹！北京邮电：北邮北邮，团队一流！北京大学：学在光华，行在中华！人民大学：天大地大，有我人大。电子科大：金沙戈壁，科大传奇！外经贸大学：天道地道玄奘道，戈壁路上有经贸！复旦大学：我们不要赶路，我们一路都在感悟！香港科大：香港科大火凤凰，玄奘之路创辉煌！新加坡南洋理工：玄奘路，一步一感悟；大漠行，南洋兄弟情！



涵竹:

我走过四届戈壁了，近年来是最艰苦的一年，沙尘暴、高温，难以想像的难度。但大家都在坚持，在尽其所能！



上海交大EMBA-安泰:

随队记者王立伟发来短信：刘友华没有gps，一路上和光华、厦大的同学们同行，最后最艰难的三点八公里他一路带着厦大的袁媛跑，到了戈壁有太多的竞争想赢，也有太多的打破疆界，纯粹的人性光辉。我们都是emba，我们都是戈友，我们都是兄弟姐妹。



咕咚的青山:

手机倒出了一两多沙子，终于可以给亲友请安了。在我目前境界理解，玄奘之路即人生路，体验，潜行，今天坚持。发心很重要，看风景，争第一，享过程，随精一之心。心经，楞严咒让人欢喜自在



毛委员:

天气酷热，盐碱地上又一童鞋中暑晕倒，偶要坚持顶着烈日走下去，可惜水不多了，要象白酒一样小口迷着喝。。。斗辛万苦总算晚上到了营地，找到组织。马上求一罐冰镇红牛，真爽，随后立即去医务室挑脚泡，然后找个帐篷席地而睡了，不管了，太累了。。。



李楠的游戏江湖:

戈壁挑战赛新国大罗全泪别戈壁，勇士永远不倒，新国大加油！



新浪财经:

经历了第一天的黑沙暴后，今天是戈壁挑战赛路途最遥远的一天，已经疲惫不堪的队员们将徒步穿越盐碱地。中欧领先四十分钟拔得头筹，图为到达终点后疲惫不堪的队员。此时，他们没有平日商人的光环，而是倾听自然挑战自我，相信这段又爱又恨的经历是他们难忘的回忆。



夏明杰日记:

这次参加第六届华语商学院戈壁挑战赛，到目前最大的收获是，体验了“飞沙走石”，也知道了“眼睛里揉不得沙子”这句话是悖论！



王立俊不代表ICS:


这两天我的同事正在靠近敦煌的戈壁报道“第六届玄奘之路国际商学院穿越戈壁挑战赛”。他们要和所有参赛选手一起经历整个穿越之旅，还要每天通过海事卫星发回报道，做连线。辛苦了！从他们身上，我感到了80后的职业+专业+敬业。



陶黎明：

“跑着比走着舒服”

·红牛冲锋冠军赛·



从本届商学院戈壁挑战赛起，除了嘉奖至高无上的集体荣誉，个人的努力也将被充分鼓励和肯定。“红牛冲锋冠军奖”的设立，正是嘉奖那些在每日比赛中不断超越自我，勇于冲锋在前的队员们。该奖项不分男女组，每日颁发单日个人冠军奖，回归日颁发个人总冠军奖。

5月17日早8点，在经历了前一天强沙尘暴的洗礼后，第六届商学院戈壁挑战赛正式比赛终于鸣枪。前一天保存实力的A组队员，今天终于都拿出真本领彼此“较上劲儿”了。

今天的比赛长度为32.3公里，地形多为盐碱地，在这条路途上，能看到的景致大概只有骆驼刺了。天气比昨天更为炎热，队员们在酷热之下还要抵抗扬沙对比赛的影响，可谓困难重重。

在这样恶劣的自然环境中，究竟队员们的速度有多快？意想不到

的是，在组委会的终点旗门尚未搭建完毕时，中欧A队的全部队员就已冲过终点。于是，有队员开玩笑说：“下次比赛，中欧队员要多一个任务，到终点以后替组委会搭旗门！”

不愧是比赛日，各队都拿出了各自的实力。从团队成绩来看，中欧领先第二名上海交大近半个小时，但是论到个人成绩，上海交大的陶黎明同学则当仁不让，以4小时04分的成绩摘得5月17日“红牛冲锋冠军奖”。

面对更甚于昨的沙尘天气，以

及近39度的高温，陶黎明坦然道：“今天的天气太恶劣了，不但风大，而且炎热，有不少人都中途中暑了。我能走下来真是太不容易了，也没想到自己能取得这么好的成绩，明天还要继续加油！”

比赛结束后，陶黎明第一时间给老婆打电话报喜，激动之情溢于言表：“老婆，我得第一了，你快去微博看看吧！”。据了解，陶黎明由于平时工作繁忙，差点因为错过报名时间而与本次比赛擦肩而过。在最后一刻报名的他，终于不负交大“重点保护对象”的头衔，勇夺“红牛单日冲锋冠军”的荣誉。



沙尘暴从未走远， 中暑潮接踵袭来， 挑脚泡请顺序排队~

体验日的沙尘暴在折磨了大家一天、摧毁了数个帐篷之后，丝毫没有褪去的迹象。5月17日，沙尘暴除了显现愈演愈烈之势，接近39度的气温让比赛变得更为艰苦，而若要测量地面实际温度，盐碱地区域恐怕会高达50摄氏度。



“太热了”是几乎所有队员经过检查点时说的第一句话，中暑、晕倒的情况几乎在各个学院都有发生，更有10名队员被紧急送往县城的医院进行治疗。来自复旦大学的姚海健虽然没有中暑，但是曾经在本科学过医的她，主动请缨陪同中暑的队友回到县城的医院。除了照顾本队的队友，在

医院期间，她还不断地穿行在其它学院受伤的队员中，用自己的专业知识，帮助大家尽快恢复。

与沙尘和高温齐名的痛苦，就要数脚泡了，“排队挑泡”早已成为营地一景。虽然疼，但是没有人怨，大家唯一的希望就是尽快处理好脚泡，明天接着比赛。

来自微博的声音



别名胡胡：

中欧前六人中，立波有些中暑，雨了两支鹤香正气水。休息一下，又艰难的往前走了！敬佩！



涵竹：

其光华戈六其北大中暑队员已脱离危险，坚决要求归队。醒来还在问关门时间，怕拖累团队



思科张力：

我们一位光华的同学中暑晕倒了。现在没事安全了。

TIPS

中暑是指在高温环境下人体体温调节功能紊乱而引起的中枢神经系统和循环系统障碍为主要表现的急性疾病。除了高温、烈日曝晒外，工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳等均为常见的诱因。

先兆症状

- 高温环境下，出现头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状。
- 体温正常或略有升高。

中暑症状

- 体温往往在38度以上。
- 出头晕、口渴外往往有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热等表现，或出现四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等表现。

中暑以后怎么办？

应迅速撤离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息；并多饮用一些含盐分的清凉饮料。还可以在额部、颞部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱时应立即平卧，及时上医院静脉滴注盐水。



侯斌：

戈壁徒步比赛非常辛苦，面对盐碱地，兄弟们各个都是好汉。昨天遇到七级大风，天都黑了。帐篷飞走好几个。第二天赛事结束，现场诊所已经排得满满的，选手许多脚磨出水泡，我的假腿接触残肢磨四个水泡，脚上三个，今天又磨五个，都快没地方在磨了，我在医务所挑脚泡，拍下身边的队友的脚。



畅磊：

如果A队靠的是体力，B队则完全靠的是心力！昨天在终点迎接每位回来的B队队员，张丽、琼、司马和黎母，彭月导则倒在终点前1.5米的地方，我把她拖到了终点，每个人都满脚泡，脚踝受伤，但即使这样，她们依然哭着说：明天就是爬，也要爬到终点！



戈壁风语者

文/本刊记者邵冉、左瑛瑛、梁歆、梁建梅、周柏、张璐
图/魏晓昊

第六届戈壁挑战赛已经顺利进行到第三天，18所顶尖华语商学院的戈友们在茫茫戈壁中迎接来自自然与心灵的双重挑战。比赛期间，发生了很多让戈友们终生难忘的故事。在这条路上，有着太多的酸甜苦辣要与大家分享。在前两期里，《红牛挺进报》的小编们报道了戈友故事，受到了戈友的欢迎。接下来，我们还将继续赶路，与戈友相伴同行。

作为本次戈壁挑战赛的对外传播渠道，无论是红牛的六位观察员们还是各家随队媒体，我们承担的责任异乎寻常。也许很多人认为媒体人只是一群玩文字堆砌的人，动动脑子就可以笔墨生辉，实则不然。当所有的参赛队员在恶劣的戈壁环境中行进时，我们的观察员们也要迎着风沙而上，用镜头捕捉精彩，向大家报道比赛的第一手资讯做出充足的准备。当我们返回营地洗漱休息时，我们的观察员们又开始新一轮的编写工作，整理当天的比赛中的花絮。

因为有了这样一群人，戈友们的酸甜苦辣才能得以释放；因为有了这样一群人，戈壁挑战赛

才被所有人关注。因为有了这样一群人，玄奘之路才不会那么的单调乏味。请大家能给予我们的观察员们更多的支持，畅所欲言释放激情，借助传播的强大力量让更多人了解戈壁挑战赛，了解玄奘之路，了解我们这一行不同寻常的意义。

视线一：红牛补给站 戈壁路上 关爱从未停止

在第二天的正式比赛的红牛能量补给站，参加比赛的戈友们分批到来。有趣的是，我们所看

到的戈壁路上俩俩同行的身影，不完全是同队的队员，也许是在途中偶遇的戈友，相互扶持，一同前进。他们不是为了成绩而来，而是靠着“坚持”的信念走下去。

在补给站内，随处可见队员相互间无微不至的关怀。来自对外经济贸易大学的队员们聚在一起相互鼓励，分析战略。来自台湾大学的队员为香港科技大学的队员治疗脚伤。无论是否是同一队伍，这些关爱却随处可见，感动着每一个人。在这条戈壁的路上还有一群默默无闻的工作人员，他们顶着烈日和风沙，为戈友们服务。有为戈友们派发饮料、搭建帐篷的团队；有在站点迎接戈友到来的裁判员；有一路跟随戈

友的志愿者团队；有为整个赛事提供医疗服务的医生等等……，这些人的关爱和服务是戈壁路上一条亮丽的风景线，为赛事注入了能量。给戈友们的关爱，一路上从未停止。

视线二：与队员同行 荣誉无胜败 坚持是目标

除了补给站，我们的部分小编跟随戈友们走完了全程，一路所见所闻的故事也让人感动。由于一直在后队，虽无法体会到胜利者的感受，但也看到了戈友们

对荣誉最后的坚持。当然，这里的荣誉不是以胜败而论，有一部分戈壁友把“坚持”当做自己对本次戈壁挑战赛的终极目标。

“老骥伏枥，志在千里”南洋理工大学的院长，虽然年长，但在比赛过程中依然精神抖擞，不断前行。他持之以恒的信念感染着其他的参赛选手。每当看到身边一同落在队尾的南洋队员，他给以微笑，他说：“胜利有两种——战胜别人和战胜自己，此行我们磨炼的目的就是战胜自己，树立坚持到底的信念。”

北大光华B队，大约十人自始至终以团队的方式前进，不会因队员之间的体力悬殊而导致任何人落队。第一个打卡点过后，随队的挺进报小编体力不支，开始落单，北大的几名队员一直鼓舞着她与他们的队伍前行。沿途他们没有表现出一丝不耐，而是团结一致、互相鼓励，最终所有队员都坚持到补给点。说到戈壁滩上的卫生设施，一名戈壁友表示野外的生活确实有很多不便，但是既然来到了大戈壁，就要适应这里的生活方式。同样的，作为一个团队，就要以一个团队的方式坚持下去。必须从内心里去坚持，从内心的素养提升开始，才能做好自己，最终就会发现，所有点滴的坚持才能汇聚为成功的能量。

心态决定行为，精神的力量使我们重走玄奘之路。在比赛接近关门时间的时候，中欧国际工商学院的某位老教授一声令下跑步冲刺，并带头跑了两公里，这一壮举让很多戈壁友都唏嘘不已。此外，由于天气炎热，北大光华管理学院的某位戈壁友中暑被送去救治，状况缓解后依然坚持比赛。有戈壁友表示，我们不是来拿证书的，不需要作秀给谁看。我们自己坚持过、体验过就足够了。我们为自己的心和信念而坚持，与其他无关。风萧萧，沙漫漫，休息抑或前行，坚持你的心，选择从来都不难。



小蜜蜂 还会飞来吗

文/关军

戈六的英雄谱失色不少啊，因为我没在上面找到美女“小蜜蜂”的玉照。今年，走过戈五A段的她原本计划去体验B段，这意味着要与我们错过；后来蜜蜂难舍A段，临时改主意要来给我们做志愿者；开赛前几天，蜜蜂的母亲突然被查出呼吸系统癌症，需马上手术，她必须放弃戈壁之行。

手术完成了，截止16日晚上，我还没有收到小蜜蜂的母亲脱离危险期的消息。但是，每天都会收到小蜜蜂的若干短信，她关心着戈壁的天气，惦记着队友和朋友。

一旦母亲确认脱离危险，还是希望飞过来看看大家，哪怕只是匆匆一眼。这是小蜜蜂多次和我提及的愿望。

作为记者，我曾在去年见证了小蜜蜂的戈五之旅，看到过她跳进刺骨河水中的英勇，看到过她泪流满面的哀伤，我所无法想象的是，那四天的奇绝经历幻化出怎样的魔力，让每年的五月都如同小蜜蜂的灵魂中的一次朝圣。

被魔力捕捉的远不止小蜜蜂一个，这些疯魔之人很容易辨认，就是穿浅蓝色背心的志愿者，他们的患病史比小蜜蜂久远得多，多数从第一届就开始了。比如老谈，比如于淼，他们体验过全部的ABC赛段，戈壁对他们已没有任何新鲜感，但是他们每年都会赶过来，承担起喧闹场景中最平淡、最缺乏色彩的志愿者角色。

仅就我个人而言，大约也将成为记者中参与戈壁挑战赛最多的一个，与你们中的大多数人一样，我迷恋每一年灵魂出窍（也许准确地说是回归）的几天。

写下这篇文章的时候，尚不知小蜜蜂这次会不会飞临戈六。可以预料的是，列位在明年此刻也会想她一样怀念狂野中的那座“疯人院”。





在行走中记录

走过终点门的一瞬间，邵冉哭了，她的脸上依然保持着微笑，泪水却在无声地流。情绪宣泄前的极力控制，让她顿时失语，无法表达。

距离终点还有 3.8 公里的时候，台大 B 队体验组的队员们做出了一个决定——全速行进，赶在关门时间之前到达终点，这意味着每个人要保持将近 6 公里的时速冲向终点。在风沙肆虐、丘壑纵横的山地路段，这样的举动近乎疯狂。然而更疯狂的是，作为《挺进报》的随队通讯员，没有任何野外徒步经验的邵冉，本来可以选择更为轻松的方式来完成采访和报道任务，但她却欣然受命，与台大队友们击掌相约。

“台大把我当成团队的一员，我要对团队负责，这就是支撑我坚持下来的动力。”邵冉说，在拼命追赶了 40 分钟后，几乎在关门时间的最后一刻，邵冉拖着疲惫的身躯赶到了营地，她躺倒在地上，沉浸在一种难以名状的幸福中，任凭阴霾的天空在眼前旋转。

三个小时之后，邵冉出现在《挺进报》编辑部的帐篷里，和其他通讯员围坐在一起，把整理好的思绪和文字和盘托出，“台大是一支很特别的团队，他们在行进过程中始终保持一路纵队，每到签到点，走在前面的会主动等待后面的队友，然后肩并肩手

挽手成一横排，一路高歌的走向打卡点。”

没有人提问，没有人说笑，编辑部里的每一个人，都已经习惯了观察、记录和倾听，戈壁徒步采访的经历，让这些“80 后”的内心深处感受到强烈的冲击和震撼。

“你打算继续走下去吗？”工作人员关切地问，“我们很担心你会受伤……”

邵冉用手压了压酸痛的双腿，“当然要走啊，我的脚还没起泡，只是腿有点疼，不过睡一宿就好了。”

会议持续了一个小时，回到帐篷里，已经是晚上 11 点，营地一片静寂，天似穹庐，夜黑风高，邵冉打开头灯，开始用手机短信报道当天的见闻和感想，“台大的 10 号队员告诉我，我们要走别人没有走过的路，这是企业家和职业经理人的区别。我不是企业家，也不是职业经理人，在途中，我只有一个念头，再走出去一步，

不能给酸楚的腿任何倒下的机会。什么办法都用了，算距离数脚步，不断设定小目标，或者分散注意力，发挥想象勾画一件自己非常想干的事情，或者踩着前人的落脚点，左右左右的跟进。”

“我已经写完了，你也早点睡吧，明天还要赶路。”同处一帐的队友左瑛瑛说，两个人相视一笑，这样的情景很像平时在办公室里，两个人在共同完成一项工作任务之后表现出的默契和欣慰，“今天我们跟着北大 B 队，一边走，一边聊，谈生活，认老乡，说爱好……”

“是啊，戈壁路上，一起走的都是兄弟姐妹。”邵冉会心地说，然后继续写道，“每超过一个疲惫但还在坚持前行的人，都忘不了跟他说话加油，路上看到有遗失的装备，也会追上失主快乐前行，列队前行会主动要求领头，遇见单独的身影，也会主动邀请其加入队列。我想，在这个过程中能够体会到的关怀与助人，才是最开心的事情。”

